



(bij) jezelf blijven in (moeilijke) situaties

4 avonden

Communicatie gebeurt op verschillende niveaus : rationeel, emotioneel, verbaal, lichamelijk ... maar bij iedere communicatie is er altijd een energetische uitwisseling (ook al praten we soms niet met elkaar).

Bij sommige ontmoetingen voelen we ons (heel) goed en krijgen we voeding. Bij andere ontmoetingen worden we moe of zenuwachtig. Een negatief gevoel dat soms langere tijd kan blijven hangen waar we ons soms wel bewust van zijn.

Maar hoe kunnen we dit preventief voorkomen en hoe kunnen we er afstand van nemen ?

Tijdens deze avonden leren we hoe we kunnen omgaan met ons eigen energetisch veld in communicatie met anderen, bij onszelf blijven en onze grenzen energetisch bewaken en bewaren.

De basis wordt aangeleerd om op een correcte manier om te gaan met ons eigen energetisch veld en dit door een afwisseling van theorie en praktijk (eenvoudige maar efficiënte oefeningen).

www.martinverkest.eu

We leren onder meer:

- letterlijk energie vast te nemen, te verplaatsen, te hanteren
- ons systeem sterker te maken zodat invloeden van buitenaf veel minder impact hebben
- in onze levensstroom te evolueren
- in ons eigen centrum te blijven ongeacht de soms moeilijke, emotionele of delicate situaties rondom ons
- mensen aan te trekken of mensen op afstand te houden zonder impact te hebben op het energetisch veld van de andere
- ons te reinigen van negatieve trillingen van situaties en mensen
- in de energetische wereld te meten met RAC's (Reflex Auriculo Cardiaque)

Waar : Groepspraktijk Martine Van Hecke , Admiraalstraat 105 te 9070 Destelbergen

Wanneer : donderdagavonden 12/3, 19/3, 26/3 en 2/4/20, telkens van 19 uur tot 21 u 45.

Prijs : Totaalprijs van 100 EUR voor de 4 lesavonden samen

Inschrijven : mail: info@martinverkest.eu | Info 0495/732 708

Beperkt aantal deelnemers !

Docent : Martin Verkest.

Als paramedicus heeft hij zich bijgeschoold in verschillende facetten van de complementaire gezondheidszorg, Hij was jarenlang leidinggevende in de zorgsector.